

# GITA ALPINISTICA al BISHORN 4153 m (Vallese CH)

05-06/07/2008

**PARTENZA ALLE ORE 06.00 DAL PIAZZALE DELLA STAZIONE DI ARCORE**



**Accesso automobilistico:** Arcore – Sempione- Visp –Sierre- Zinal

**Primo giorno:** trasferimento da Arcore a Zinal e salita alla cabane Cabane de Tracuit

**Tempo di salita:** 5.00 ore **Dislivello in salita:** 1600 m.

**Secondo giorno:** salita alla cima e ritorno fino alle macchine **Tempo di salita:** 3ore circa.

**Dislivello in salita:** 900 m.

**Tempo di discesa fino alla macchina:** 6 ore in totale.

**Equipaggiamento :** da alta montagna: ramponi, piccozza, ghette, imbracatura, moschettoni, casco, sacco lenzuolo, occhiali. **Difficoltà :F**

**1° giorno.** Da Zinal si imbocca il sentiero sulla sinistra, dopo un breve tratto ripido nel bosco si esce sui pascoli dell'Alpe Tracuit (2061m). Gli scoscesi pendii superiori vengono affrontati dapprima sulla sinistra poi, con un lungo diagonale verso destra, si oltrepassa la soglia rocciosa della valle del Barmé, non lontani dalla caratteristica Roc de la Vache. Per dolci pascoli si raggiunge l'Alpe Combautanna (2578m) e, in direzione nord-est, si prosegue puntando alla cresta sud-ovest del Diablon des Dams. Raggiunta la base della cresta (2930m), la si costeggia sulla destra per poi compiere un semicerchio verso est, tra i detriti, sfiorando il Col de Tracuit e raggiungendo lo spartiacque un poco più a meridione, dove sorge la Cabane de Tracuit (3250 m)

**2° giorno.** Dalla Cabane de Tracuit si attraversa verso est il Turtmannletscher in direzione di una depressione del ghiacciaio situata alla base del regolare pendio nord-ovest del Bishorn. Senza incontrare particolari difficoltà si tocca la sella (4100 m) compresa tra il Bishorn e la Pointe Burnaby (4135 m). Volgendo verso destra si percorre la cresta nevosa (possibili cornici verso Sud) e il tratto finale di roccette che culmina con la vetta del Bishorn  
Discesa per lo stesso itinerario di salita

**N. B.**

Per una migliore organizzazione delle gite, siamo tutti invitati ad iscriverci e a versare le rispettive quote (costo pullman, anticipo di 20€, pernottamento nei rifugi) entro il martedì prima delle gite. Ci aiuterete ad evitare contrattempi e spiacevoli malintesi.

(Vedi la cartina della zona nella pagina seguente!)



